

Das Friedensbergmenü

Sie ist mutig und sie hat ein großes Herz. Nur weil sie uns den Weg bereitet, trauen wir uns so weit auf die Ostsee hinaus.

Genießen Sie ihre Heldenreise in Kulinarischer Form auf unserer Selliner Seebrücke.

Das Menü wird von unserer Küchencrew für Sie persönlich aus heimischen Rohstoffen und Zutaten zubereitet.

Es folgt ein Menübeispiel; gerne berücksichtigen wir Ihre individuellen Wünsche und natürlich saisonale Besonderheiten.

Amuse Bouche

Crème von Middelhagener Bärlauch

Poseritzer Frischkäse/ Schinken vom Mönchguter
Bio-Insellamm

Filet vom Ostseeaal aus dem Seebrücken- Räucherofen

Bio - Ei/ Salzwiesenbrot/ Wildkräuter

Granitzer Rehbock im Bauerngarten

Rosa Rehrücken/ Sellerie/ Karotte/ Bohnen/
gebrannte Kartoffel/ Dörrobst

Variation heimischer Desserts

oder

Bio-Käse aus der Region mit Mönchguter Fruchtseifen- und Gelees

aus der Göhrener Manufaktur „Villa mit Sonnenhof“

Zum Essen servieren wir frisches Wasser und einen Fruchtsaft oder alkoholisches Getränk Ihrer Wahl. Zum Finale kredenzen wir Ihnen einen frischen Espresso.



Organisatorisches

Termine:

Derzeit nur nach Vereinbarung.

Ort:

Ostseebad Sellin zwischen dem Rügäner Wahrzeichen der Seebrücke von Sellin und dem 2013 mit EU-Mitteln ausgebauten Kraftort Friedensberg im Kurpark Sellin.

Zeit:

Die Heldenreise beginnt und endet auf der Seebrücke Sellin. Start ist 11:00 Uhr und Dauer ca. 4 Stunden.

Umfang:

Die Heldenreise beinhaltet eine geführte Meditation, den Besuch des Kraftortes Friedensberg mit Übungen zur Persönlichkeitsentwicklung und ein 3-Gang Wellnessmenü der Extraklasse auf der Seebrücke Sellin.

Der Ablauf:

11:00 Treffen auf der Seebrücke
bis 11:30 Geführte Meditation auf der Seebrücke
bis 13:30 Besuch des Friedensberges mit
persönlichen Erlebnissen
13:30 Rückkehr zur Seebrücke
bis 14:00 Gespräche über das Erlebte und
kulinarischer Höhepunkt
ca. 15:00 Offenes Ende des heutigen Abenteuers

Kosten:

Die Kosten betragen 250,- € pro Person. Dieses ganz persönliche Erlebnis ist für 2 Personen ausgelegt. Familien oder kleine Gruppen nur auf Anfrage.

Buchung:

Buchen können sie die Heldenreise persönlich auf der Seebrücke Sellin oder unter folgenden Rufnummern und Adressen:

Seebrücke Ostseebad Sellin:
038303 – 929600
info@seebruecke-sellin.de
Dr. Ralf Marius Bittner:
0173 – 9711873
rambarts@web.de



Die Heldenreise

Eine kulinarische Reise ins ICH



Die Idee

Tagtäglich haben Sie mit sich selbst und mit Menschen zu tun. Gefragt ist dabei nicht nur ihr Fachwissen. Ihr größtes Kapital ist Ihre Persönlichkeit. Auch diese braucht ständige Weiterentwicklung, immer wieder neue Energie und neue Impulse.

Mit dieser Heldenreise bieten wir Ihnen ein optimales Werkzeug an, Möglichkeiten zu erkennen, um:

- Ihre persönliche Vision (weiter-)zu entwickeln
- Widerstände und Blockaden abzubauen
- Energie zu tanken
- Ihre eigene Energie zu lösen und zu mobilisieren
- Dem Burn-Out vorzubeugen
- Psychosomatische Beschwerden abzubauen
- Einen großen Schritt zu einer kreativen Persönlichkeit zu machen
- Noch mehr Erfüllung, Freude, und Zufriedenheit in sich selbst, Ihrem Beruf und Ihren Beziehungen zu finden.

Die Heldenreise ist eine auf der ganzen Welt in allen Mythen genutzte Methode aus der Schöpfung. Die Tiefe der Wirkungsweise ist dann nur noch von Ihrer eigenen Weiterführung abhängig.

Übersichtsplan



Lizenz: Open Database License (ODbL)

S: Seebrücke Sellin
F: Friedensberg

P: Parkplatz
K: Kurverwaltung

Die Ziele

Sich einmal wie ein König oder eine Königin fühlen - Sich einmal kulinarisch verwöhnen lassen - Sich einmal von dem Gewohnten lösen und ein spirituelles Abenteuer erleben - Die Möglichkeiten einer Heldenreise selbst erfahren - Einmal selbst der Held oder die Heldin sein - Einfach nur Freude erleben - Einfach mal in die Märchenwelt eintauchen - Sich der eigenen Potentiale des Lebens bewusst werden.

Der Ursprung

Im Jahre 2006 wurde der Kraftort Friedensberg umfangreich geomantisch vermessen. Die Ergebnisse förderten einen seit Jahr tausenden genutzten Ort der Energie zu Tage. Nachgewiesen ist die vorgeschichtliche Nutzung durch germanische Stämme, die Rugier, die viele Jahrhunderte um den Beginn der Zeitrechnung auf dieser besonderen Insel mit biogenen Sedimenten lebten. Erst 2013 wurde ein großer Urnenfriedhof aus der Zeit um 200 v.Chr. in Sellin archäologisch untersucht. Diese Mythologie begleitet uns auf der Reise. Schon namhafte Persönlichkeiten wie Albert Einstein nutzen die besonderen Kräfte dieses Ortes. Seit 2007 bieten wir Führungen und Bewusstseinsseminare unter Nutzung der Kräfte des Ortes an. Den Höhepunkt bildet die "Geführte Selbstdiagnose mit Hilfe eines Kraftortes"; die >Große Heldenreise<.

Die Teilnehmer

Die hier angebotene Heldenreise kann ohne jede Vorkenntnis von Religion oder Spiritualität durchgeführt werden und spricht in erster Linie all diejenigen Menschen an, die einfach einmal den gewohnten Trott des Alltags verlassen möchten. Das Abenteuer „Leben“ kann jedoch auch als Weiterbildung von Menschen genutzt werden, die bereits auf dem spirituellen Weg sind.

Methodik und Leitung

Hintergrund der hier durchgeführten Heldenreise bilden die Arbeiten vom größten Mythologen der Welt Joseph Campbell, Grundlagen nach C.G. Jung, Wissen aus dem Bauhüttengeheimnis und Auszügen aus der Schöpfungslehre des Hinduistischen Yoga-Weges und der Meditation.

Die einfache Version einer Heldenreise wäre, dass jemand aus einer behüteten Umgebung dem Ruf des Abenteurers folgt, um eine Aufgabe oder eine Vision zu erfüllen.

Die Leitung dieser Heldenreise hat Dr. rer. nat. Ralf Marius Bittner, Geo- und Metaphysiker.

Nach meiner wissenschaftlichen Promotion in der Geophysik bin ich seit ca. 20 Jahren in der Metaphysik aktiv.

Nach intensiver Bewusstseinsentwicklung, Arbeiten in den Weltreligionen und der Hochgrad-Freimaurerei und einer spirituellen Ausbildung zum Yogi des Königlichen Kriya begleite ich seit 2006 Menschen allen Alters auf der Seelen-Ebene mit Hilfe eines eigenen Projektes: "Geführte Selbstdiagnose mit Hilfe eines Kraftortes". Der Friedensberg.



Weiterführende Seminare

Einzelführungen:

"Die geführte Selbstdiagnose mit Hilfe eines Kraftortes"
Ein Tages-Seminar für Menschen, die jetzt etwas in ihrem Leben verändern wollen.

Gruppenführungen:

In der Gruppe von 2 bis ca. 20 Personen können die Möglichkeiten unseres Kraftortes spielerisch erfahren, erlebt und ausprobiert werden.

Persönliche Weiterbildung und Sonderseminare

www.rambarts.de